

# 1. Geizhalszeitung in Österreich



... für einen bewussten und sparsamen Umgang mit Geld

## BILLIG! BILLIG! BILLIG!

### Ein Plädoyer für Nachhaltigkeit beim Einkauf

„Geiz ist geil“ und ähnliche Slogans zeigen, dass die Schnäppchenjagd immer beliebter und salonfähiger geworden ist. Auch für die Geizhalszeitung ist Sparen ein Ziel - doch wo ist Sparen sinnvoll und wo nicht? Sparen heißt für viele, das billigste Produkt einzukaufen, was aber auf längere Sicht gesehen nicht immer die beste und günstige Lösung sein muss. Qualität ist auch nicht zwingend identisch mit einem hohen Preis und umgekehrt. Hier können wir Ihnen nur ein paar Gedankenanstöße geben und hoffen, dass Sie sich mit dem Thema weiter beschäftigen.

Schnäppchen verführen oft zu sinnlosen Einkäufen. Kleinigkeiten werden in Hülle und Fülle angesammelt, weil sie ja so billig sind. Bei der nächsten Putzaktion werden sie dann wieder entsorgt, wenn sie nicht schon vorher kaputt gegangen sind. Das ist kein sparsamer Umgang mit den eigenen Res-

sourcen und denen der Umwelt, weil die einst so günstigen Schnäppchen im Müll landen und so die Umwelt belasten.

Auch ethische und ökologische Überlegungen können bei der Kaufentscheidung mitspielen und zum teureren Produkt greifen lassen. Ein teurer Teppich, der aber garantiert, dass er nicht durch Kinderarbeit hergestellt wurde, sollte den höheren Preis wert sein. Eier von „glücklichen“ artgerecht gehaltenen Hühnern sind zwar teurer, dafür kann man sie mit gutem Gewissen genießen und sie schmecken auch besser. Konsumenten setzen mit ihrem Einkauf auch Zeichen, denn was gekauft wird, wird auch produziert. Das heißt im Klartext, wenn wir Konsumenten, um beim Beispiel Eier zu bleiben, keine Eier von Hühnern aus Legebatterien mehr kaufen, wird es sie vielleicht bald nicht mehr geben.

>> weiter S. 2

## Super-Spar-Tipp

vom Geizhalsredaktionsteam

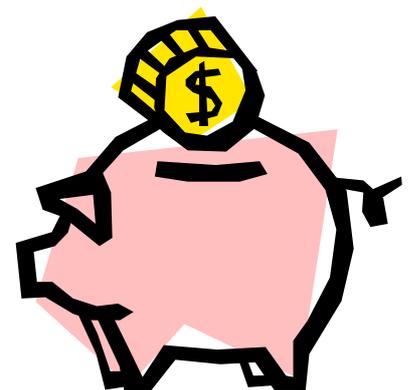
**Keine Einkaufssackerl kaufen!** Benutzen Sie Baumwolltaschen, Einkaufskörbe udgl. für den täglichen Einkauf. Außerdem können Sie Kartons, die in Kassennähe kostenlos zur Verfügung gestellt werden für Transport nach Hause verwenden.

## Second-Hand

### Inhalt

#### Seite

2	Kostnixladen bald in Ö.? Einkochrezepte Gebrauchtes Auto?
3	Sachspenden und günstig einkaufen bei der Caritas ...
4	Idealer Urlaubstipp, Gebraucht kann auch gut sein
5	Kassazettel prüfen, Spartipps
6	<b>IN EIGENER SACHE</b> schuldner-hilfe Beratung auf höchstem Niveau



## >> BILLIG! BILLIG! BILLIG?

Bedenken Sie auch, dass ein Schnäppchen keines mehr ist, wenn Sie deswegen kilometerweit mit dem Auto anfahren müssen. Da wäre es sinnvoller, mit dem Rad die Einkäufe in der Region zu machen, auch wenn Ihnen da vielleicht das eine oder andere Sonderangebot entgeht. Beim Kauf von Schulsachen für Kinder ist zu überlegen, ob sich die hochpreisige Qualität immer lohnt. Eine Füllfeder mit schlechter Spitze kann das Erlernen des Schreibens erschweren. Eine Schultasche ohne „In-Aufdruck“ wird wohl keinen negativen Effekt auf schulische Erfolge haben. Es ist nicht immer leicht, das richtige Maß zwischen einem sparsamen Leben und der Verantwortung gegenüber Mitmenschen und Umwelt zu finden. Die Entscheidung darüber passiert bei jedem Einkauf. Seien Sie sich dessen bewusst und überlegen Sie, was Ihnen wie viel wert ist!

### KORREKTUR

Der Fehlerteufel hat sich in der letzten Ausgabe eingeschlichen. Natürlich sind nicht 1,1 Milliarden sondern 1,1 Millionen Menschen in Österreich von Armut betroffen. (laut „Wiener Tafel“ 21. Ausgabe)

## Kostnixladen bald in Österreich?

Österreich ist eines der reichsten Länder der Erde. Dennoch gibt es von Jahr zu Jahr mehr armutsgefährdete Personen. Den sogenannten Kostnixladen geht es um Umverteilung. Die Idee dahinter ist einfach: Waren, die nicht mehr gebraucht werden sollen dorthin gebracht werden, wo sie weiter verwendet werden können. Herschenken statt wegwerfen ist die Devise. In einem solchen Laden können Waren aller Art gelagert und abgeholt werden. Dabei werden keinerlei Leistungen verrechnet und es muss auch nichts dafür eingetauscht werden. In Deutschland gibt es bereits mehrere solcher Läden, in Wien gibt es nun Bestrebungen einen Kostnixladen zu eröffnen. Näheres unter: [www.umsonstladen.at](http://www.umsonstladen.at); [www.umsonstladen.de](http://www.umsonstladen.de); [www.geldlos.at](http://www.geldlos.at)

## Gebrauchtes Auto?



Ein Gebrauchtwagen ist meist die kostengünstigste Variante des Autokaufs. Die Anschaffungskosten und der Wertverlust in den nächsten Jahren ist bei einem Gebrauchtwagen **geringer**. **Der Wertverlust eines Neuwagens ist der Kostenfaktor Nummer 1!** Beachten Sie einige Tipps beim Gebrauchtwagenkauf, um nicht eine „Laube“ ums „teure Geld“ zu kaufen:

- Erkundigen Sie sich über einen angemessenen Verkaufspreis bei den jeweiligen Markenhändlern bzw. schauen Sie in der Eurotax-Liste nach. Kostenfreie Online-Eurotax-Auskünfte erteilt z.B. die Arbeiterkammer OÖ ([www.arbeiterkammer.com](http://www.arbeiterkammer.com)). Voraussetzungen: Mitglied der AK OÖ. Fünf Abfragen pro Jahr für Verkaufswerte von PKWs mit einem Baujahr zwischen 1996 und 2002 sind kostenfrei.
- Überprüfen Sie die Gültigkeit des Pickerls, das Pickerl-Gutachten, das Serviceheft und die Typisierung von Umbauten am Auto.
- Lassen Sie eventuell eine Kaufüberprüfung eines Autofahrerclubs bzw. eine Überprüfung durch eine behördliche Prüfstelle (Bundes- oder Landesprüfanstalt) durchführen.

### 1. Geizhalszeitung in Österreich

VEREIN FÜR PROPHYLAKTISCHE SOZIALARBEIT

Stockhofstr. 9, 4020 Linz; Tel. (0732) 77 77 34; e-Mail: [linz@schuldner-hilfe.at](mailto:linz@schuldner-hilfe.at); [www.schuldner-hilfe.at](http://www.schuldner-hilfe.at)

## Apfelgelee

**Gut von Klaräpfeln! So kann auch Fallobst sinnvoll verwendet werden!**

1 kg Äpfel (möglichst säuerlich), waschen, ungeschält und mit Kerngehäuse in kleine Stücke schneiden. Apfelstücke in einen großen Topf geben und mit so viel Wasser übergießen, dass sie knapp bedeckt sind. Schale einer unbehandelten Zitrone dazu geben. Äpfel so lange kochen, bis sie zerfallen. Zitronenschale entfernen. Erkalten lassen, in ein nicht zu feinmaschiges Geschirrtuch geben und den Saft durchlaufen lassen. Zum Schluss auspressen. Den Saft abmessen und Zucker im Verhältnis 1:1 dazu geben. Saft und Zucker erhitzen und so lange kochen bis ein Tropfen, den man entnimmt auf einem Teller geliert. Schaum abschöpfen. Fertiges Gelee heiß in Gläser füllen.

**Für alle die viel Rhabarber im Garten haben ...**

## Rhabarbermarmelade

1 kg Rhabarber schälen, in kleine Stücke schneiden und in einen großen Topf legen. Saft von ½ Zitrone und 1kg Gelierzucker darüber geben und ziehen lassen bis der Rhabarber Saft gelassen hat.

Man kann zur Geschmacksverbesserung auch Ingwer in Pulverform (1/2 Teelöffel) dazu geben.

Aufkochen, ca. 6- 9 Minuten köcheln lassen und heiß in Gläser füllen.

**Schmeckt besser als man denkt!**

# Sachspenden abgeben und günstig einkaufen bei der Caritas der Diözese Linz

In der Annahme- und Ausgabestelle für Sachspenden arbeiten vier Personen. Im Jahr 2004 wurden in Linz und Asten insgesamt 289 Tonnen Sachspenden abgegeben, die hier sortiert und an Bedürftige weitergegeben wurden. Meist werden die Sachspenden direkt in der Annahmestelle abgegeben. Es kommen aber auch Sachen aus den Pfarren, wie zB Restbestände von Flohmärkten und auch Artikel aus Räumungen von Verlassenschaften. Es werden unter Vorlage einer Bestätigung der Caritas Sozialberatung auch Lebensmittel und Toiletteartikel an Bedürftige ausgegeben. Ein Teil der Dinge wird direkt im CARLA (= Caritas-Laden) einem Second-Hand-Shop, wo Sachspenden zu günstigen Preisen verkauft werden und einem guten Zweck dienen. Der Überschuss der Waren wird in Partnereinrichtungen der Caritas nach Rumänien und Weißrussland gebracht.

## Interview mit Mitarbeiterinnen der Caritas Spendenannahmestelle:

**Geizhalsredaktion:** Von wem bekommen Sie die Sachspenden?

**Caritas:** Quer durch die Bank – vom Doktor bis zum Handwerker. Auch Menschen, die nach dem Tod Angehöriger die Wohnung räumen, wenden sich an die Caritas. Prominente Spender waren z.B. der Linzer Diözesanbischof Maximilian Aichern und der Alt-Landeshauptmann von Oberösterreich Dr. Josef Ratzenböck.

**Geizhalsredaktion:** Was waren die kuriosesten Dinge die abgegeben wurden?

**Caritas:** Da gibt es viele, aber das soll ein kleines Geheimnis bleiben. Eines wird aber preisgegeben: einmal wurde ein Brustimplantat abgegeben – das war einzigartig!

**Geizhalsredaktion:** Erzählen Sie uns von außergewöhnlichen Ereignissen in Ihrem Arbeitsalltag?

**Caritas:** Es kommt immer wieder vor, dass wir in abgegebener Kleidung Geld finden, zuletzt einmal EUR 1.000,--. Wir wussten glücklicherweise noch wer uns diese Kleidung gespendet hat und haben das Geld umgehend wieder zurückgegeben.

**Geizhalsredaktion:** Was waren die wertvollsten Dinge die abgegeben wurden?

**Caritas:** Einmal war ein Collier dabei und auch Stofftiere der Firma Steiff, die einigen Wert haben. Die wurden dann im Dorotheum versteigert.

**Geizhalsredaktion:** Was war die ungewöhnlichste Anfrage?

**Caritas:** Einmal wurden wir gefragt, ob es bei uns auch Kondome gibt.

**Geizhalsredaktion:** Wie alt sind die jüngsten Spender?

**Caritas:** Die jüngsten Spender sind Kinder, die ihre Spielsachen bringen.

## CARLA Linz - Second Hand Shop

Baumbachstraße 3 (neben dem Neuen Dom); Tel. (0732) 76 10 - 2752

Öffnungszeiten Spendenannahmestelle:

Mo. - Fr. 7.30 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

**Saubere und einwandfreie Kleidung, Schuhe, Haushaltsartikel, Kleinmobiliar, Babyausstattung, Sportartikel... werden gerne angenommen!**

## Melonensorbet

Zutaten für 6 Portionen:

1 Melone (Honig- oder Zuckermelone, ca. 700 g), Saft einer ½ Zitrone, 2 dl Wasser, 80 g Zucker, 2 Eiweiß

**Zubereitung:** Melone halbieren, Kerne entfernen. Fruchtfleisch grob würfeln und zusammen mit dem Zitronensaft mit dem Stabmixer pürieren. Wasser und Zucker unter Rühren aufkochen, bei kleiner Hitze 3- 4 Minuten köcheln lassen. Zuckerwasser abkühlen lassen, dann mit der Melonenmasse vermischen. In eine flache Schale füllen und für ca. 1 Stunde ins Gefrierfach geben. Eiweiss zu Schnee schlagen. Sorbetmasse mit dem Mixer auf kleinster Stufe durchschlagen, Eiweiss unterheben und das Sorbet nochmals ca. 2 Stunden tiefkühlen.

## Impressum

**Medieninhaber und Herausgeber:**  
**schuldner-hilfe**

VEREIN FÜR PROPHYLAKTISCHE SOZIALARBEIT

Stockhofstr. 9, 4020 Linz

Tel. (0732)77 77 34

Fax (0732) 77 77 58-22

**e-Mail:** [linz@schuldner-hilfe.at](mailto:linz@schuldner-hilfe.at)

[www.schuldner-hilfe.at](http://www.schuldner-hilfe.at)

Vereinsobmann: Mathias Mühlberger

Vereinskassierin: Mag. Brigitta Schmidberger

Geschäftsführer: Ferdinand Herndler

Redaktion: Maria Casagrande,

Katharina Malzer, Klaus Wögerer,

Helga Distl, Helga Herzog

Layout: Klaus Wögerer

Verlags- und Herstellungsort: Linz

### Grundlegende Richtung:

Die 1. Geizhalszeitung in Österreich ist eine unparteiische und unabhängige Zeitung der schuldner-hilfe - Verein für prophylaktische Sozialarbeit zum Thema „Bewusstsein und sparsamer Umgang mit Geld“.

**Wir freuen uns über einen freiwilligen Druckkostenbeitrag:**

VKB (Volkskreditbank)

BLZ: 18 600

Kto-Nr.: 10 620 110

IBAN: AT 481860 0000 10620110

BIC: VKBLAT2L

## Idealer Urlaubstipp

Die „Schlemmerreise mit dem Gutscheinbuch“ lädt zum Essen ein: 2x essen – 1x zahlen. Sie erhalten dann eines von zwei Gerichten nach Wahl gratis. Die Gutscheinbücher sind für verschiedenste Regionen in Deutschland, Österreich, der Schweiz, den Niederlanden, Frankreich und Spanien erhältlich. Im Buchhandel gibt es diese Gutscheinbücher um EUR 15,90 zu kaufen, allerdings nur für Österreich. Erhältliche Regionen: Linz-Mühlviertel, Wachau, Wien, Graz, Salzburg, St. Pölten, Innsbruck und rund um den Bodensee. Für Auslandsreisen können sie die Bücher unter [www.Gutscheinbuch.de](http://www.Gutscheinbuch.de) bestellen. Ideal ist die „Schlemmerreise mit dem Gutscheinbuch“ für Reisende in europäische Städte, da sie ohnehin auf Reisen meist Essen gehen und somit einerseits einen Überblick über das kulinarische Angebot in der jeweiligen Stadt bekommen und die 2. Person gratis isst! Beachten Sie bitte das Gültigkeitsdatum der Gutscheinbücher (z.B. 31.10.2005).

## Gebraucht kann auch gut sein

### Gebrauchtwaren - eine Alternative beim Kauf.

Gebrauchtwaren sind kostengünstig in der Anschaffung und helfen mit, das Haushaltsbudget zu schonen. Es ist nicht immer notwendig, alles neu zu kaufen. Bestimmte Produkte sind z.B. prädestiniert für den Second-Hand-Kauf: Autos, Mopeds, Fahrräder, Kleidung (v.a. für Kleinkinder), div. Sammlerstücke, Ersatzteile, Sportausrüstung (z.B. Schi), Elektrogeräte udgl. Sind gebrauchte Produkte erst einige Monate alt, ist zudem die Gewährleistungsfrist (üblicherweise 2 Jahre) sowie Garantieansprüche noch nicht abgelaufen. Lassen Sie sich daher die Rechnung des Produktes aushändigen. Natürlich haben Gebrauchtwaren, vor allem ältere, aber auch Risiken. So kann bei einem gebrauchten Auto, das von einem Privaten gekauft wird, die Gewährleistung ausgeschlossen werden.

### Flohmärkte

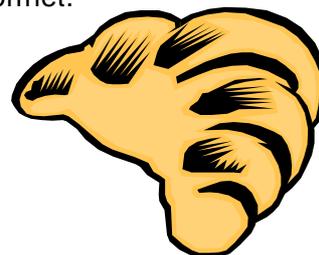
In größeren Städten gibt es oftmals Flohmärkte zu fixen Zeiten (z.B. Samstag oder Sonntag vormittags). Diese werden in Tageszeitungen immer wieder angekündigt. Sammler, Raritätenfans und Interessierte kommen dabei auf ihre Rechnung. In vielen Gemeinden veranstalten Pfarren und Vereine Flohmärkte, um für bestimmte Anlässe Geld zu sammeln. Ein weitreichendes Angebot bieten spezielle Flohmärkte zB. Schibasare, Kinderbekleidungsbasare, ...

Flohmärkte sind nicht nur für den Ankauf von Produkten geeignet. Es ist auch möglich, sich von alten Sachen, die nicht mehr gebraucht werden, zu trennen. Nutzen Sie Flohmärkte um zu Hause wieder einmal zu entrümpeln.

Aber Achtung: gerade Flohmärkte laden aufgrund der kleinen Preise zur „Kauf-Wut“ ein. Gehen Sie gut überlegt auf die Suche und verhandeln

## Günstiges Brot

In der Altbrotbackstube der „Ring – Die Bäckerei GmbH“ erhalten Sie Brot und Gebäck vom Vortag um ca. die Hälfte billiger! Die Altbrotbackstube in der Sonnensteinstraße 12, 4040 Linz ist von Mo.- Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr und Sa. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet.



Sie beim Preis, denn auch viele kleine Preise ergeben am Schluss eine stattliche Summe.

### Second-Hand-Läden

193 Einträge finden sich in Österreich unter dem Begriff „Secondhand“ im elektronischen Telefonbuch ([www.otb.at](http://www.otb.at)). Von Secondhand-Geschäften, die Designerkleidung führen, Tauschboutiquen bis hin zu Volkshilfe-Basaren oder Caritas-Läden.

Second-Hand-Läden von [www.moneypoint.at](http://www.moneypoint.at) werden in einigen Landeshauptstädten Österreichs betrieben und kaufen und verkaufen Produkte von Privaten. Es werden aber auch Neuwaren (Restposten) angeboten.



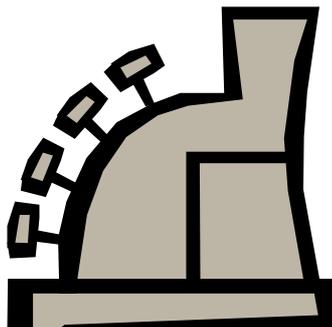
## Kassazettel prüfen

### Wie Sie am klügsten Ihre Kassazettel prüfen!

Wissenschaftler haben eine ganz einfache Berechnungsmethode entwickelt, wie Sie Ihren Kassazettel beim Einkauf im Supermarkt oder beim Greißler überprüfen können: Zählen Sie beim Gang durch den Supermarkt nur die EURO-Beträge der Waren in Ihrem Einkaufskorb zusammen, die Cent-Beträge lassen Sie weg. Addieren Sie dann zwei Drittel der Anzahl der Produkte dazu. So erhalten Sie einen Wert, der sehr nahe an der wirklichen Summe liegt.

### Beispiel

Saft	EUR	1,99
Brot	EUR	2,49
Tee	EUR	1,29
Wurst	EUR	3,79
Obst	EUR	2,29
Gebäck	EUR	1,99
Summe	EUR	13,84



### Kassazettel-Prüfung

Summe der Euro-Beträge EUR 10.— (1+2+1+3+2+1)  
+ 2/3 von sechs Produkte 4.—

Summe der Berechnung EUR 14.—

Um den, laut Autor, billigsten Supermarkt herauszufinden vergleicht man, welcher Anteil von Preisen auf einem längeren Kassenzettel mit 99 Cent endet. Je größer dieser Anteil, umso teurer ist vermutlich der Supermarkt.

Fisher, Len (2003): Reise zum Mittelpunkt des Frühstückseis. Streifzüge durch die Physik der alltäglichen Dinge.



## Musik aus vorigen Jahrzehnten

Sie hören gerne Musik, die schon vor einige Jahrzehnten „top“ war? Dann sind Second-Hand-Musikläden genau der richtige Ort für Sie. Gebrauchte Schallplatten, CD's, Kassetten lassen Musikliebhaber/-innen die Ohren spitzen.

Oberösterreich-Überblick von Second-Hand-Plattenläden:

### Wahn & Sinn, Günter Schachinger

Fabrikstr. 1c, 4020 Linz; Tel. (0732) 784 514; www.wahn-und-sinn.at

### SCHALLPLATTEN-FUNDGRUBE, Reinhold Hessel

Hofberg 9 (Altstadt), 4020 Linz; Tel. (0732) 78 27 25; www.cdandvinyl.com

### Happy Records Schallplatten, Wolfgang Sturmberger

Kirchengasse 7, 4400 Steyr; Tel. (07252) 735 72; www.happy-records.com

### TOP RECORDS INTERNATIONAL, L.M. Pechhacker, S. Rinnerberger

Pühringerweg 2, 4492 Hofkirchen; Tel. (07225) 68 57; www.top-records.at

## Leser/-innen-Tipps

### Wimperntusche

Wimperntusche ist vor dem Wegwerfen noch sehr lange zum Färben der Augenbrauen beim Make-up zu verwenden.

Brigitte Nobis

### Klebstoff aufbewahren

Angebrochener Sekundenkleber hält sich im Tiefkühlfach über mehrere Monate frisch ohne auszutrocknen. Zum Gebrauch die Tube/Flasche kurz in der Hand auftauen. Schon angerührter, nicht verwendeter Zweikomponentenkleber kann im Tiefkühlfach für 1 bis 2 Wochen ohne auszuhärten aufbewahrt werden. Vor Gebrauch ebenfalls kurz auftauen.

C. Meier

## Leser/-innenbriefe

Wenn Sie Spartipps oder interessante Beiträge für uns haben: Senden Sie uns einen Leser/-innenbrief.

Adresse siehe Impressum (Seite 3)!

**Als Dankeschön erhalten Sie unser EURO-Haushaltsbuch „Haushalt & Geld kostenlos zugesandt!**

## Spartipps

### Passfotos für Ausweise

Sechs Passfotos haben auf einem 10er-Bild (= A6) Platz. Mittels PC-Bildbearbeitungsprogramm anordnen - abspeichern - ausarbeiten lassen - und weniger bezahlen!

### Müllsackerl

Kostenlose Einkaufssackerl mitnehmen und zu Hause als Müllsackerl verwenden.

## Medienecke

### Haushalt & Geld

#### Das EURO-Haushaltsbuch

Das Haushaltsbuch „Haushalt & Geld“ ist mittlerweile in der 7. überarbeiteten Auflage für einen Druckkostenbeitrag von EUR 1.- erhältlich. Bestellen unter Tel. (0732) 77 77 34 sowie per e-Mail: [linz@schuldner-hilfe.at](mailto:linz@schuldner-hilfe.at)

### Thema Schulden

In dieser Broschüre werden Antworten auf wichtige Fragen zum Thema Schulden gegeben. Die Broschüre ist kostenfrei erhältlich. Bestellen unter Tel. (0732) 77 77 34 sowie per e-Mail: [linz@schuldner-hilfe.at](mailto:linz@schuldner-hilfe.at)

**IN EIGENER SACHE**

## schuldn er-hilfe

### Beratung auf höchstem Niveau

Qualität hat, was sich ständig weiter entwickelt. Der Verein für prophylaktische Sozialarbeit berät seit mehr als 25 Jahren Menschen, denen die Schulden über den Kopf wachsen. In dieser Zeit haben wir dazugelernt, sind professioneller Diestleister geworden und haben unser Know how für unsere Klienten eingesetzt. Da unsere Dienstleistungen weit über die der Beratung hinausgehen (Verhandlung mit Gläubigern und Ämtern, im Privatkonkurs die Vertretung bei Gericht, ...) haben wir im letzten Jahr nach einem neuen Markenzeichen gesucht, das unsere Tätigkeit am besten beschreibt. Dieses haben wir nun in der neuen Marke **schuldn  
er-hilfe** gefunden. Sie finden uns unter diesem Namen in unseren Beratungsstellen in Linz, Rohrbach, Freistadt, Perg und Kirchdorf/Krems und unter [www.schuldn  
er-hilfe.at](http://www.schuldn<br/>er-hilfe.at). Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter Tel. (0732) 77 77 34.



#### Bestellkarte

Ich bestelle hiermit \_\_\_ Exemplar(e) der

#### 1. Geizhalszeitung in Österreich

Freiwilligen Druckkostenbeitrag: Kto.-Nr.: 10.620.110, BLZ: 18.600

Ich bestelle hiermit \_\_\_ Exemplar(e) des

#### Euro-Haushaltsbuchs „Haushalt & Geld“

Druckkostenbeitrag EUR 1,-

Ich bestelle hiermit \_\_\_ Exemplar(e) des

#### Buches „Im PLUS leben Anleitung zum privaten Null-Defizit“

EUR 7,- (zzgl. Versandkosten)

Vorname, Familienname / Organisation

Straße

PLZ, Wohnort

Datum, Unterschrift



An die

**schuldn  
er-hilfe**

VEREIN FÜR PROPHYLAKTISCHE SOZIALARBEIT

Stockhofstraße 9

4020 Linz