



# 1. GEIZHALSZEITUNG IN ÖSTERREICH

## Einfach zum Nachdenken

Gerade die Weihnachtszeit bietet sich an innezuhalten und darüber nachzudenken, was wir mit dem Schenken ausdrücken wollen, worauf es uns ankommt, wenn wir schenken; ob wir es gerne machen oder nur mehr Getriebe- ne des Konsum- wahns sind. Bei dieser Fülle an Geschenksauswahl sollte nicht nur der Preis Kriterium für einen Kauf sein, sondern auch die Quali- tät des Produkts und die Bedin- gungen, unter denen es herge- stellt wurde. Es ist ein Faktum,



dass unser Konsum in vielen Be- reichen auf Kosten der Menschen der Dritten Welt geht, da die Her- stellung vieler Produkte in so- genannten „Billiglohnländern“ er- folgt, wo weder auf

entsprechende Ent- lohnung der ArbeiterInnen noch auf ökologische Her- stellungsmethoden geachtet wird. Vielleicht brin- gen uns diese Überlegungen wie- der dem Kern der Weihnachtszeit nä-

her und veranlassen uns zu ei- nem „ethischen“ Konsum.

(In der nächsten Ausgabe lesen Sie mehr über „ethischen“ Konsum)

## Weihnachtsdekorationen

**Orangen** mit ganzen Gewürznelken in verschiedenen Mustern bespicken, auf einen Teller legen oder aufhängen; evtl. mit Efeu umwickeln - riecht gut und schaut schön aus. Oder Orangen, Grapefruit und Mandarinen in Scheiben schneiden und auf Heizkörper (energiesparend) zum Trocknen auflegen. Die getrockneten Scheiben z.B. mit Zimtstangen in Goldfäden gewickelt als Dekoration verwenden. **Mistelzweige** können mit Silber oder Gold bemalt werden; **Strohsterne** gemeinsam basteln.

**Hyazinthen** in spezielle Gläser (günstig beim nächsten Blumenhändler) setzen, die mit Wasser gefüllt sind, sodass die Wurzeln ca. 3 cm ins Wasser ragen. Diese kühl und dunkel halten, bis der Trieb 3-4 cm groß ist; dann ins warme Zimmer stellen. Sie kommen ca. in 1 Monat, also zu Weihnachten, zur Blüte.

### In unserer nächsten Ausgabe lesen Sie:

- Oma`s Hausmittel selbst gemacht
- Sparen im Internet
- Rund ums Entrümpeln

## INHALT

**Taschengeld**  
Seite 2

**Geschenksideen**  
Seite 2

**Auto winterfest gemacht**  
Seite 3

**Impressum**  
Seite 3

**Tipps für Weihnachtsgeschenke**  
Seite 4

**Verpackungstipps**  
Seite 4

**Günstige Weihnachtskekse**  
Seite 5

**In eigener Sache**  
Seite 6

**Bestellkarte**  
Seite 6

### Superspartipp

Wenn Sie Ihre Uhr längere Zeit nicht verwenden, ziehen Sie die Krone heraus - dies schon die Batterie.

# Taschengeld

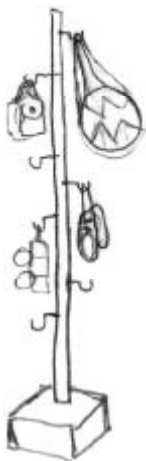
Die Höhe des Taschengeldes und die Frage, wofür das Taschengeld auszugeben ist, sind häufig leidige Streitpunkte in der Familie. Einen gesetzlichen Anspruch der Kinder oder Jugendlichen auf Taschengeld gibt es nicht. Eltern sind also nicht verpflichtet, ihren Kindern Taschengeld zu zahlen. Wie aber sollen Kinder und Jugendliche den eigenverantwortlichen Umgang mit Geld erlernen? Wie sollen sie lernen, sich Geld einzuteilen und mit ihm zu haushalten, wenn sie nicht über eigenes Bargeld verfügen. Taschengeld sollte deshalb jedem Kind bzw. Jugendlichen ausgezahlt werden. Es leistet einen Beitrag zum selbstständig werden und erzieht zum verantwortungsbewussten Umgang mit Geld. Über das Taschengeld sollten Kinder bzw. Jugendliche frei und unabhängig verfügen können. Es sollte ausschließlich für persönliche Wünsche verwendet werden. Persönliche Wünsche können für kleine Kinder Süßigkeiten oder Malstifte sein, für Jugendliche CD's, Musikzeitschriften oder ein

Kinobesuch. Die Höhe des Taschengeldes müssen die Kinder bzw. Jugendlichen mit ihren Eltern aushandeln. Beim Vergleich mit anderen Klassenkameraden ist immer wichtig zu erfragen, was das Kind bzw. der Jugendliche vom Taschengeld bezahlen muss. Manche Eltern geben Jugendlichen wesentlich mehr Taschengeld, von dem dann aber sämtliche Kleidungsstücke selbst gekauft werden müssen. Diese Vorgangsweise schafft einen realistischen Bezug zu den Kosten von „tollen Klamotten“- ein Thema, das in der Familie ohnehin oft zu Diskussionen führt. Empfehlungen eines dt. Jugendamtes für monatliches Taschengeld (dies sind Richtwerte, die je nach der finanziellen Situation nach oben oder unten verändert werden können)

6- bis 7-jährige	ca. S 100,—
8- bis 9-jährige	ca. S 230,—
10- bis 12-jährige	ca. S 350,—
14-jährige	ca. S 450,—
15-jährige	ca. S 500,—
16-jährige	ca. S 550,—
17-jährige	ca. S 600,—

## Geschenksideen zum Selbermachen

### Ordnungsbaum



Für kleine Spielsachen, Haus s c h u h e , Rucksäcke,..etc. schafft Ordnung und spart Platz. Um den Ordnungsbaum hübsch zu gestalten, können Sie die Haken verschiedenfärbig anmalen.

### „Wunderknäuel“

Wickeln Sie Wolle zu einem Wollknäuel und binden sie kleine Ge-

schenke hinein; z.B. Spitzer, Zuckerl, Münzen, Radiergummis oder andere kleine Überraschungen. Das Wollknäuel eignet sich besonders dafür, den Kindern das Stricken oder Häkeln zu erleichtern.

### Kindergarderobe



Schals, Fäustlinge, Hauben, etc. sind auf dieser Klupperlleiste stets auffindbar. Einfach Klupperl mit kleinen Schrauben auf einer Holzleiste befestigen.

### Gebackene Grieß-Schnitten

½ kg Grieß, 1 l Milch, eine Prise Salz, aufkochen. Noch warm auf ein befeuchtetes Brett fingerdick aufstreichen. 5 Eier versprudeln, die Schnitten darin eintauchen und im heißen Fett herausbacken.

### Maisgrieß-Nockerl

½ l Wasser, Prise Salz, 2 dag Butter aufkochen, unter Rühren ¼ kg Maisgrieß einlaufen lassen und unter Rühren zu einer festen Masse ca. 15 Minuten dünsten lassen. Anschließend mit einem gefetteten Löffel schöne Nockerl austechen, in eine gefettete, feuerfeste Porzellanschüssel ordnen, mit Parmesan bestreuen und mit zerlassener Butter beträufeln. Im heißen Rohr kurz überbacken.

### Kartoffelbrot

Zutaten: 1 kg Mehl, 60 dag gekochte passierte Kartoffel, 1 ganzes Ei, 10 dag Zucker, 5 dag Butter, Prise Salz.

Dampfl: 3 dag Hefe, etwas Zucker, Milch und Mehl.

Zubereitung: Die Zutaten gut durcharbeiten und über Nacht gehen lassen. Das Brot muss 1 bis 1,5 Std. backen; es bleibt ca. eine Woche frisch.

### 1 Teig = 2 Mehlspeisen zugleich (spart Zeit und Geld)

Buchteln + Guglhupf:

Zutaten: ½ kg griffiges Mehl, 25 dag Kristallzucker, 15 dag Margarine, 2 Eier + Dampfl (10 dag Germ in 1/16 l warmer Milch, 1 EL Zucker, 1 EL Mehl aufgehen lassen)

Zubereitung: Obrige Zutaten und Dampfl mit Mixer durchkneten, 2 Std. an einem warmen Ort gehen lassen.

1. Teil: Buchteln formen und in eine befettete Form setzen.  
2. Teil: 10 dag Rosinen unterziehen und in Guglhupfform einfüllen. Beide Kuchen bei ca. 180°C ½ - 1 Std. backen.

## Machen Sie Ihr Auto winterfest

Autofahren wird immer teurer. Darum ist bei der Auswahl des Fahrzeuges besonders auf ein sparsames Modell zurückzugreifen - das ist für einen Sparefroh unumgänglich.

Vor dem Winter sollte man dem fahrbaren Untersatz etwas mehr Beachtung schenken. Zwar kann man als Laie einen notwendigen Werkstattbesuch nicht verhindern (hier gibt es günstige und weniger günstige Werkstätten, die es auszukundschaften gilt) und ein eventuell notwendiges Winterservice muss gemacht werden, falls Einstellarbeiten nötig sind. Das Prüfen des Kühlerfrostschutzes erledigt jedoch genauso gut eine Tankstelle und wer seine Garnitur Winterreifen auf Felgen montiert hat, kann das Wechseln der Räder meist selbst erledigen.

Viel selber machen kann man bei der Karosserie- und Lackpflege. Machen wir also unser Auto optisch winterfit. Vorher sollte man zu einer Tankstelle mit Münzwaschautomat fahren, wo der Wagen mit dem Lanzenwaschgerät schon nach Einwurf von nur S 10,- sauber gemacht wird. Nicht auf Radkästen und Türholme vergessen. Nach dem Trocknen kann mit der Pflegearbeit begonnen werden. Niemals in der prallen Sonne und natürlich auch nicht bei Regen wird der Wagen mit einem weichen Tuch

(alte, ausgediente Textilien eignen sich dazu sehr gut) und Autopolitur aus dem Automarkt Stück für Stück mit kreisenden Bewegungen eingelassen. Je kräftiger man dabei poliert, umso größer ist der Reinigungseffekt. Niemals das ganze Auto auf einmal einlassen, sondern immer nur einen Teil nach dem anderen bearbeiten, da sonst die Politur eintrocknet und dann schwer zu bearbeiten ist. Zuerst die Motorhaube, die – wenn die Politur trocken ist – sofort mit einem weichen Tuch poliert wird. Anschließend Kotflügel, Dach, Türen und das Heck. Wer seinem Fahrzeug etwas besonders Gutes gönnt, versiegelt noch zusätzlich den Lack mit Hartwachs. Ist man viel auf salz-nassen Straßen unterwegs, empfiehlt es sich, mit einem, bei vielen Tankstellen installierten Lanzenwaschgerät, den Unterboden abzuspritzen, um das Salzwasser abzuwaschen und so den Rost einzudämmen. Ein sauber gepflegtes Auto bringt beim Verkauf wesentlich mehr "Bares" und ist außerdem leichter an den Mann/ an die Frau zu bringen.



## Weihnachtstipps

**Aus Wollresten** bunte Quadrate stricken (Hin- und Rückreihen glatte Maschen) – oder häkeln (Stäbchen oder feste Maschen) in der Größe von 10 x 10 cm. Diese näht oder häkelt man nach Bedarf zusammen; die entstehende Decke für abends zum Kuschneln oder als Überwurf für das Bett verwendet werden. Diese Handarbeit hat den Vorteil, dass man sie leicht überall mitnehmen kann und die Arme schont, weil man nur kleine Teile anfertigt.

Am Linzer Hauptplatz (in der Passage Hotel Wolfinger) kann man in der Vorweihnachtszeit selber **(Bienen)Wachskerzen** ziehen. Man zahlt die Kerzen nach Gewicht, der Reinerlös kommt einem guten Zweck

zu. So kann man jede Form und Stärke der Kerzen unter Anleitung selber machen.

**Weihnachtsbillets**, die Sie erhalten und die auf der Rückseite des Motivs nicht beschriftet sind, können Sie fürs nächste Jahr aufheben und als Weihnachtskarte oder Geschenkanhänger wiederverwenden.

Für GutscheinliebhaberInnen sind **Geschenkgutscheine** das ideale Geschenk. Sie sind in über 100 Linzer Geschäften einzulösen und z.B. im Passage Kaufhaus Linz beim Info Point erhältlich. Praktischer Nebeneffekt: Die Höhe des Betrages lässt sich je nach finanzieller Möglichkeit eingrenzen.

## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Verein für prophylaktische Sozialarbeit  
Schuldner- und Familienberatung  
Hessenplatz 11  
4020 Linz  
Tel.-Nr.: 0732/77 77 34-0  
Fax-Nr.: 0732/77 77 58-22  
E-Mail:  
vps.linz@schuldnerberatung.net  
web: www.schulden.at

### Vereinsobmann:

Mathias Mühlberger

### Vereinskassierin:

Mag. Brigitta Schmidberger

### Geschäftsführer:

DSA Ferdinand Herndler

### Redaktion:

DBP Katharina Malzer  
DSA Maria Casagrande

### Redaktionsteam:

Lotte König  
Manfred Aichmair  
Helga Herzog  
Karin Zwettler  
Irene Rainer

### Verlags- und Herstellungsort:

Linz

### Grundlegende Richtung:

unabhängige, unparteiische Zeitung zum Thema "Sparen - Mit wenig Geld auskommen"

### Freiwilliger Druckkostenbeitrag:

Bank: VKB  
Kto-Nr.: 000.10.620.110  
BLZ: 18.600

LeserInnenzuschriften sind jederzeit willkommen. EinsenderInnen von Zuschriften erklären sich mit der Veröffentlichung und redaktionellen Bearbeitung einverstanden. Wir übernehmen keine Haftung für unverlangte Einsendungen. Bitte geben Sie an, ob Sie bei einer evtl. Veröffentlichung anonym bleiben wollen!

Hinweis: Alle Angaben sind ohne Gewähr. Einzelbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

## Tipps für Weihnachtsgeschenke

Besorgen Sie **das ganze Jahr über** schon passende Geschenke für Ihre Lieben. Sie können so auf unterm Jahr geäußerte Wünsche reagieren und haben noch zeitlichen Spielraum, diese Dinge günstig zu ergattern und dem Weihnachtsstress zu entkommen.

### **Verschenken Sie, was Sie gut können und gerne tun**

z.B. Ausflüge machen, Babysitterdienste, Auto putzen, Fenster putzen, Näharbeiten, ... etc. Daraus können Sie einen Gutschein gestalten; für mehrere Dienste eignet sich ein Abreißstreifen gut.

**Essig oder Öle** - selbst angesetzt, in schönen Flaschen sind ein schönes Mitbringsel. Günstige und schöne Flaschen gibt es z.B. im Lagerhaus oder auf Flohmärkten.

Je nach Geschmack versetzen Sie Essig oder Öl mit gewaschenen Kräuterästchen, Knoblauchzehen, Pfefferschoten oder bunten Pfefferkörnern. Lassen Sie die Zutaten ca. 3 Wochen in der Sonne stehen und fertig; je länger sie die Kräuter, etc. ziehen lassen, desto intensiver wird der Geschmack. Für Essig schmecken Himbeeren besonders bekömm-

lich. Dazu kochen Sie die Himbeeren im Essig auf und mengen Sie je nach Belieben Zucker dazu.

**Selbstgestaltete Fotoalben** sind immer ein persönliches und passendes Geschenk und können variantenreich gestaltet werden.



## Verpackungstipps für Geschenke

Schon während des Jahres kann man günstige Geschirrtücher auf Vorrat kaufen und zum Geschenke einpacken verwenden. Dies schaut schön aus, Sie produzieren keinen Müll und können das Geschirrtuch weiter verwenden.

Backpapierbögen können Sie bedrucken oder bemalen, was Kinder in der Vorweihnachtszeit besonders gern machen.

Verwenden Sie Stoffreste oder Stoffe mit Weihnachtsmotiven, die



es in der Vorweihnachtszeit günstig gibt, als Verpackungsmaterial für Bücher, Flaschen oder andere Geschenke. In Stoffgeschäften gibt es ganzjährig billige Reste zu kaufen, die sich dann gut dafür eignen. Für Kleinigkeiten können Sie auch Servietten verwenden.

Wenn Sie alte Zeitschriften zuhause haben, suchen Sie die schönsten Seiten heraus und verwenden Sie diese zum Verpacken.

Bekleben Sie Schachteln mit Motiven Ihrer Wahl.

Spagat oder Wolle sind billiger als teure Bänder. Auch Bastrollen, wie sie Gärtner verwenden, sind günstig und schauen gut aus.

## **Billig Kopieren und Vergrößern für Weihnachten**

*Copy-Center bietet umfangreiche Produktpalette.*

*Das 1998 im Rahmen des Projektes "Schaffung von Arbeitsplätzen für hörbehinderte Menschen" errichtete Copy-Center am Institut für Hör- und Sehbildung bietet den Hörgeschädigten die Möglichkeit, sich am Arbeitsmarkt zu integrieren und den Umgang mit neuester Technologie zu erlernen.*

*Die Produkt- und Angebotspalette des Copy-Center kann sich sehen lassen. Modernste Geräte im SW- und Farbkopierbereich lassen keine Wünsche offen, z.B. CTC-Computer to Copy, digitale Kopien direkt vom Datenträger. Die Produkte werden zu einem fair kalkulierten Preis verkauft. Großflächen-Farbdrucke sind besonders preisgünstig.*

*Die Errichtung des Copy-Centers wurde vom Bundessozialamt, der OÖ. Landesregierung und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert. Nähere Informationen beim Copy-Center, 4010 Linz, Kapuzinerstr. 40, unter Tel. (0732)771366-130*

## **Und noch mehr Verpackungstipps**

Kosmetikartikel lassen sich gut in Waschlappen oder Handtücher einpacken und sind gleich noch ein Teil des Geschenkes.

Bedruckte oder bemalte Stofftragetaschen sind eine sinnvolle, ökologische Verpackung.

## Günstige Weihnachtskekse

### Was machen mit übriggebliebenem Eiklar?



### Haselnussmakronen

(ca. 45 Stück à 40 Kalorien)

#### Zutaten:

20 dag gemahlene Haselnüsse, 20 dag Staubzucker, 3 Eiweiß, 1 Pkg. Vanillezucker, ca. 45 ungeschälte Haselnüsse, ca. 45 Backblaten (Ø 5 cm)

#### Zubereitung:

Eiklar zu steifem Schnee schlagen, Zucker und Vanillezucker nach und nach einrieseln lassen. Die gemahlene Haselnüsse unterziehen. Backrohr auf 150°C vorheizen.

Die Oblaten auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Mit Hilfe von 2 Teelöffeln kleine Häufchen formen und auf die Oblaten setzen. Auf jede Makrone

eine Haselnuss in die Mitte setzen und vorsichtig hineindrücken. Auf mittlerer Schiene im Backrohr ca. 20 Minuten goldbraun backen.

### Kokosbusserl

#### Zutaten:

4 Eiklar, 28 dag Kokosflocken, 28 dag Staubzucker und 1 EL glattes Mehl.

#### Zubereitung:

Eiklar zu steifem Schnee schlagen, Zucker begeben, dann Kokosflocken darunterziehen und mit Mehl vermengen. Mit einem Esslöffel oder Teelöffel kleine Häufchen auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. Die Busserl auf der untersten Schiene im Backrohr bei 120°C ca. 30 Minuten backen.



## Für Silvester

### Wiener Käsestangerl

Zutaten: 50 dag griffiges Mehl, 1 TL Salz, 1 Pkg. Backpulver, 20 dag Margarine, 15 dag geriebener Emmentaler Käse, 2 Eier, 1-2 EL Milch, Salz Pfeffer, 1 Ei zum Bestreichen.

Zubereitung: Mehl, Backpulver und 1 TL Salz sieben, kleingeschnittene Margarine, geriebenen Käse, 2 Eier dazu geben und zu einem glatten Teig kneten. Milch dazu geben und den Teig 1 Std. kühl stellen. Auf bemehltem Brett messerrückendick ausrollen, mit dem Teigrad ca 5 cm lange, 1cm breite Streifen ausradeln, mit verquirltem Ei bestreichen und mit Kümmel bestreuen. Auf das mit Backpapier belegte Blech geben, bei mäßiger Hitze goldgelb backen.

### Aufgepasst!

Nach Mitternacht sollten Sie als erstes Essen im neuen Jahr Linsen servieren. z.B. in Form von Linsensalat...etc. Dies soll Geldsegen im neuen Jahr bringen. Jedoch ohne Gewähr!

### Tipps für jeden Tag

Ergänzung zum Thema „Sparen beim Friseur“: Es gibt Friseure, bei denen man sich die Haare selber föhnen kann. Der Preis reduziert sich dann. z.B. Klipp in Linz.

Alte Prospekte und einseitig bedruckte Firmenzuschriften eignen sich rückseitig gut für Mitteilungen oder Briefe. Voraussetzung sind natürlich gleichdenkende „Geizhälse“ die sich über derartige Zuschriften nicht mokieren. (Helmut Fischer)

## Speziell für die Wiener LeserInnen!!!

Nachdem sich die Geizhalszeitung bei speziellen Spartipps regional auf Oberösterreich und davon wiederum hauptsächlich auf Linz bezieht, ist die Anregung einer interessierten Leserin aus Wien gekommen, eine Regionalbeilage speziell für Wien zu gestalten. Sie würde sich als Ansprechpartnerin zur Verfügung stellen und ein Redaktionsteam koordinieren. Dieses Team würde dann ausschließlich auf Wien bezogene Einrichtungen, Tipps und Anregungen auf einer Sonderseite

zusammenfassen, die der Geizhalszeitung beigelegt werden würde. Für Interessierte ist es sicher wichtig zu wissen, dass diese Arbeit ehrenamtlich ist und keine Honorare bezahlt werden können.

Wenn Sie mitarbeiten wollen und viele Ideen haben, melden Sie sich bei „Schuldner- und Familienberatung, Verein für prophylaktische Sozialarbeit“, Hessenplatz 11, 4020 Linz, 0732/77 77 34-0 oder e-mail: vps.linz@schuldnerberatung.net



## Schuldner- und Familienberatung

Hessenplatz 11, Linz, Tel. 0732/77 77 34



# Weihnachten auf Pump?

Weihnachten naht. Kaum einer kann dem hektischen Treiben in den Kaufhäusern entkommen, jeder versucht, die besten und tollsten Geschenke für seine Lieben zu finden. Doch wer soll das bezahlen?

Viele überschätzen ihre finanziellen Möglichkeiten und denken nicht daran, dass ein mittels Kredit oder Raten-geschäft gekauftes Ge-schenk schon nach kurzer Zeit seinen Glanz verliert, die Rückzahlungen dafür jedoch noch lange geleistet werden müssen. Oft steckt hinter teuren Geschenken die Angst, sich mit klei-nen sprich billigen Ge-schenken zu blamieren. Zahlen belegen, dass Herr und Frau Österreicher zwischen 6.000,- und 10.000,- fix für Weihnachtseinkäufe ver-plant haben. **Ist das der Sinn von Weihnach-ten?**

Überlegen Sie vor der ersten Einkaufstour, wie viel Geld Sie insgesamt für Geschenke ausgeben wol-len und können. Dieses Budget sollte man auf jene Personen aufteilen, denen man etwas schen-ken will. So ist die Gefahr geringer, dies oder je-nes im "Vorbeigehen" zu kaufen. Vor allem der Ein-

kauf mit Bankomat- und Kreditkarte birgt die große Gefahr, den Überblick über das ausgegebene Geld zu verlieren. Die Abbuchungen werden mitunter erst nach den Weihnachts-feiertagen durchge-führt. Machen Sie zu Weihnachten nicht nur anderen eine Freude, sondern den-ken Sie auch an Ihre Finanzen. Bringen Sie sich nicht durch vorgetäuschte Frei-giebigkeit selber in langfristige finanzielle Schwierigkeiten.

### Vom Schenken

*Schenke groß oder klein,  
aber immer gediegen.  
Wenn die Bedachten die Gabe wiegen,  
sei dein Gewissen rein.  
Schenke herzlich und frei,  
schenke dabei,  
was in dir wohnt  
an Meinung, Geschmack und Humor,  
so dass die eigene Freude zuvor  
dich reichlich belohnt.  
Schenke mit Geist, ohne List.  
Sei eingedenk,  
dass dein Geschenk –  
du selber bist.  
(Joachim Ringelnatz)*

### Bestellkarte für die 1. Geizhalszeitung in Österreich

Ich möchte hiermit \_\_\_ Exemplar(e) der 1. Geizhals-zeitung in Österreich bestellen

Freiwilligen Druckkostenbeitrag an:  
Kto.-Nr.: 10620110, BLZ 18600 VKB

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Datum, Unterschrift

Bitte  
ausreichend  
frankieren!

An die  
Schuldner- und Familienberatung  
Verein für prophylaktische Sozialarbeit  
Hessenplatz 11  
4020 Linz