



# 1. GEIZHALSZEITUNG IN ÖSTERREICH

## ...schreiben Sie uns...

Unser Redaktionsteam besteht derzeit aus 6 aktiven MitarbeiterInnen, die auch engagiert für Beiträge und Themen der neuen Ausgaben sorgen. Da die Zeitung von Spartipps lebt, rufen wir Sie hiermit wieder auf, uns kräftig mit Tipps zum Sparen oder Beiträgen über den Umgang mit Geld zu versorgen. Sie können aber auch Anregungen und Ideen deponieren. Wir bemühen uns die Tipps rasch zu veröffentlichen; können dies aber nicht immer sofort garantieren, da es auch von den Themenschwerpunkten und dem Layout abhängt.

### Buchtipps

„Billiger Leben“ von Hermann Ehmann.

„Geld Sparen - auf Teufel komm raus“ von Frank Littek- Falken Taschenbuch

„Knausern wie ein Profi - Besser leben mit weniger Geld“ von John und Irma Mustoe  
Erhältlich im Buchhandel



## Wonnemonat Mai

Lohnen kann sich ein Second - Hand - Bummel auch bei Brautmoden. Das Angebot ist groß und in der Regel kostet ein gebrauchtes Brautkleid etwa die Hälfte des Ursprungspreises.

## Spartipps

Billiges Haarshampoo statt teurem Wollwaschmittel eignet sich hervorragend für Handwäsche von Wollpullover – Begründung: Wolle = Haar.

Aufgepasst: Bei Wollpullover soll sowohl beim Waschen als auch beim Schwämmen lauwarmes Wasser verwendet werden. Wird beim Schwämmen kaltes Wasser verwendet ist das ein Schock fürs Gewebe – Folge: Wolle verfilzt so schneller

### In unserer nächsten Ausgabe im August lesen Sie:

- Reparaturtipps rund ums Leder
- „Aus alt mach neu“ - Schneidertipps
- Sparen zum Schulbeginn

## INHALT

**Rund um den Hund**  
Seite 2

**Urlaubstipps**  
Seite 3

**Muttertagsblumen**  
Seite 4

**Impressum**  
Seite 3

**Leben (fast) ohne Geld**  
Seite 5

**Muttertagsgeschenke**  
Seite 5

**Gartentipps**  
Seite 5

**In eigener Sache**  
Seite 6

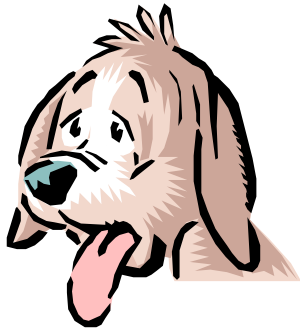
**Bestellkarte**  
Seite 6

### Superspartipp

Grüntee ... kann man bis zu 3mal aufgießen!

## Rund um den Hund

Haustiere werden immer beliebter und wer es sich räumlich und zeitlich richten kann und natürlich darüber hinaus Tierfreund ist, sollte sich ein Haustier zulegen. Neben Katzen sind es vor allem Hunde, die einem Tierfreund viel Freude bereiten können. Es muss nicht ein reinrassiger Hund mit Stammbaum sein, den man sich als Hausgenosse zulegen will, es warten in den Tierheimen viele arme Hunde, die sich sehnlichst ein neues Zuhause wünschen und für die man einen Bruchteil dessen bezahlen muss, was ein reinrassiger Hund kostet. Um jedoch nicht später Schwierigkeiten zu bekommen, sollte man einiges beachten. Ein wenig Erziehung braucht jeder Hund und mit etwas Geschick kann man seinem Tier auch ohne Hundeschule die wichtigsten "Anstandsregeln" beibringen. Ideal, vor allem bei einem noch jungen Hund ist jedoch der Besuch einer Hundeschule, der allerdings etwas kostet. Auskunft geben die diversen Hundevereine. Neben der Hundesteuer, die von Ort zu Ort verschieden ist (wird von der zuständigen Gemeinde vorgeschrieben) und sogar an die S 1.000,— pro Jahr kosten kann, fallen auch Tierarztkosten für die jährlichen Impfungen an, die



ebenfalls bis zu S 1.000,— betragen können. Nicht berücksichtigt sind dabei die Kosten für Extrabehandlungen bei einer Erkrankung des Tieres. Allerdings erkranken Hunde bei guter Haltung selten, sodass man mit 1-2 Tierarztbesuchen jährlich auskommt.

Falsch ist es, wenn man sein Haustier als "Resteverwerter" sieht, der mit Knochen vom Schweinsbraten am Sonntag, altem Reis und ähnlichem sein Auslangen finden soll. Ideal sind die in fast allen Lebensmittelgeschäften, Drogerie- und Großmärkten erhältlichen Dosen oder Schalen. Dabei muss es nicht die teuerste Marke sein, obwohl natürlich eine Dose Chappy oder Frolic jedem Hund schmecken.

Zusätzlich zum Dosenfutter sollte man auf jeden Fall Hundeflocken dem Fleisch beimengen und kann auf diese Weise bis zu 50% Fleischnahrung sparen. Dazu kommt noch, dass die Verdauung des Hundes dadurch besser wird.

(Manfred Aichmayr)



## Frühlingsrezepte

### Holundersaft/ Schafgarbensaft

40 Holunder-(Schafgarben-)blüten, 3,5 kg Zucker, 4 l Wasser, 10 dag Zitronensäure - verrühren, 24 Stunden stehen lassen und öfters umrühren; abseihen, in Flaschen abfüllen und kühl lagern.

### Ribiselsaft

2,5 kg Ribisel, 2,5 kg Zucker, 5 dag Zitronensäure, 1,5 l Wasser, 1 Packung Einsiedehilfe. Ribisel, Wasser und Zitronensäure vermischen und einen Tag stehen lassen; öfters umrühren. Danach Ribisel durch ein Tuch abseihen und den Saft mit den restlichen Zutaten aufkochen. In ausgekochte Flaschen abfüllen; kühl und dunkel lagern.

## Spartipps für Hund und Katz

◦ bei Hunde- und Katzenfutter gibt es immer Angebote; es zahlt sich aus, darauf zu achten und die Menüwahl den Angeboten anzupassen

◦ Großpackungen müssen nicht immer billiger sein!

◦ Speziell Hunde lieben Nudeln und Reis, das unter Flokken und andere Futtermittel gemischt werden kann. Nudeln und Reis gibt es oftmals billiger zu erwerben, sodass diese Mischungen billiger sind als reines Tierfutter

◦ Einige Kaufmärkte bieten abgelaufene Ware als Hunde- und Katzenfutter an – das bringt Abwechslung und ist äußerst günstig

◦ Rindsknochen gibt es günstigst zu kaufen; wenn Sie ohnehin eine Rindssuppe kochen, geben Sie etwas mehr Knochen hinzu - ihr Hund wird es Ihnen danken und diese ersetzen teure "Zahnputzkauknochen"!

◦ Kaufen Sie Wurmtabletten in Großpackungen beim Tierarzt

◦ Spielzeug, wie Quietschtierchen,... die den "Lieben" meist große Freude bereiten, können Sie am Flohmarkt beim Kinderspielzeug billiger finden oder bekannte Familien mit Kinder sind oft froh, wenn Sie Ihnen Spielzeug abnehmen

## Tagesurlaub für Kinder

Das Magistrat Linz bietet im Sommer von 31.6.2000 – 25.7.2000 von Montag bis Freitag mit der Aktion "Spiele in den Vierteln" verschiedenste Spielaktionen von Schminken über Kistlfahrten bis hin zu Hüpfburgen etc. an. Kinder im Alter von 1 – 15 Jahren sind angesprochen. Zwei Kreativ- und Sportspielbusse sind im Einsatz und jeweils drei Tage am selben Spielplatz in Linz platziert. In Ö-Regional wird der genaue Standort um ca. 7.30 Uhr in der Früh durchgesagt. Für Kinder und Eltern gibt es billige Getränke und Snacks zum Selbstkostenpreis.

Sie können direkt am Magistrat Linz mehr über diese Aktionen erfahren unter Tel. 0732/7070-2860 bei Herrn Hiebinger.

## Urlaubszeit - Reisezeit

Der katholische Familienverband der Diözese Linz ist Herausgeber einer Familienurlaubsbrochüre. Inhalt sind preiswerte Urlaube für die Familie. Aus dem Angebot: Badeurlaube an der Adria, der Ägäis und an den Stränden Nordafrikas, Kuraufenthalte in Ungarn oder Slowenien, „Urlaub hinter Klostermauern“ in Umbrien und der Toskana.

ein Beispiel: Lignano: 29.7.-8.8.2000, inkl. Vollpension: Erwachsene: S 5.300,-. Kinder je nach Alter ca. S 4.500,- (6-10 Jahre), S 3.900,- (3-6 Jahre), S 2.000,- (1-3 Jahre) null S (0-1 Jahre). Sollte jemand sein Sommerglück in den Bergen suchen, so finden Sie Privathütten, geführte Touren oder **B e r g w a n d e r w o c h e n**. Auch für Kinder und Jugendliche gibt es ein eigenes Angebot, das von

Spieltagen und Erlebniswochen bis zu Sprachkursen und Ferienschulen im In- und Ausland reicht. Interessierte können die Broschüre „Familienerholung 2000“ beim Kath. Familienverband der Diözese Linz, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz, Tel.: 0732/ 76 10-3435 gegen eine freiwillige **S p e n d e** anfordern.



## Noch mehr Urlaubstipps

Als Mitglied beim ÖAMTC bekommt man auf Anfrage und kostenlos die optimale und kürzeste Reiseroute mit km-Anzeige, sowie eine Einschätzung der Fahrtzeit. Ausserdem sind entsprechende Strassenkarten gratis.

Mitglieder der verschiedensten Gewerkschaften können über Tel. 0732/66 98 45 oder schriftlich bei GPA OÖ, Volksgartenstraße 40, 4020 Linz oder direkt bei „SOTOUR - AUSTRIA“ Wien Tel. 01/ 1319472 einen Ferienkatalog anfordern. Die Angebote sind vielfältig von günstigen

Feriendörfern, Kuraufenthalten, Kinderferienaktionen...bis hin zu Badeurlaube im Ausland. Günstige Angebote für Familien!

Beim Familienreferat des Landes Oberösterreich kann man unter der Tel.Nr.: 0732/7720-1832 eine Broschüre mit dem Namen „Familienjournal“ anfordern, die viele **g ü n s t i g e** Familienurlaubsmöglichkeiten und Vergünstigungen beinhaltet. Die Broschüre liegt außerdem auf allen Gemeinden bzw. Magistratsämtern auf.

## Impressum

### Medieninhaber und

### Herausgeber:

Verein für prophylaktische Sozialarbeit  
Schuldner- und Familienberatung  
Hessenplatz 11  
4020 Linz  
Tel.-Nr.: 0732/77 77 34-0  
Fax-Nr.: 0732/77 77 58-22  
E-Mail:  
vps.linz@schuldnerberatung.net  
www.schulden.at

### Vereinsobmann:

Mathias Mühlberger

### Vereinskassierin:

Mag. Brigitta Schmidberger

### Geschäftsführer:

DSA Ferdinand Herndlner

### Redaktion und Layout:

DBP Katharina Malzer

DSA Maria Casagrande

### Redaktionsteam:

Brigitte Hölzl

Manfred Aichmair

Helga Herzog

Karin Zwertler

Irene Rainer

Lotte König

### Verlags- und Herstellungsort:

Linz

### Grundlegende Richtung:

unabhängige, unparteiische Zeitung zum Thema "Sparen - Mit wenig Geld auskommen"

### Freiwilliger Druckkostenbeitrag:

Bank: VKB

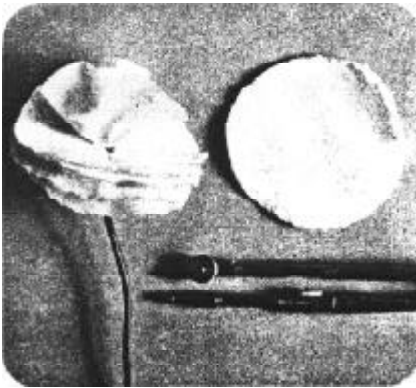
Kto-Nr.: 00 010 620 110

BLZ: 18600

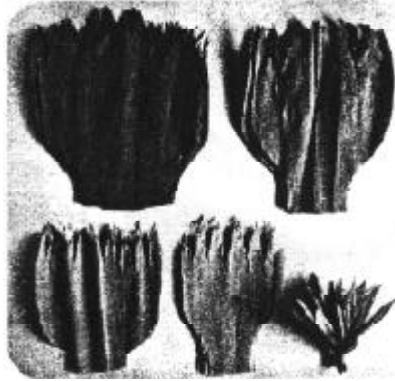
Leserzuschriften sind jederzeit willkommen. Einsender von Zuschriften erklären sich mit der Veröffentlichung und redaktionellen Bearbeitung einverstanden. Wir übernehmen keine Haftung für unverlangte Einsendungen. Bitte geben Sie an, ob Sie bei einer evtl. Veröffentlichung anonym bleiben wollen!

Hinweis: Alle Angaben sind ohne Gewähr. Einzelbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

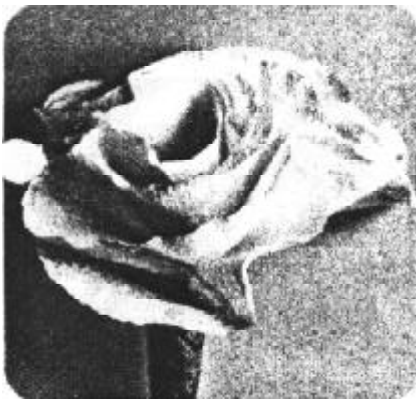
## Muttertagsblumen - selbst gemacht



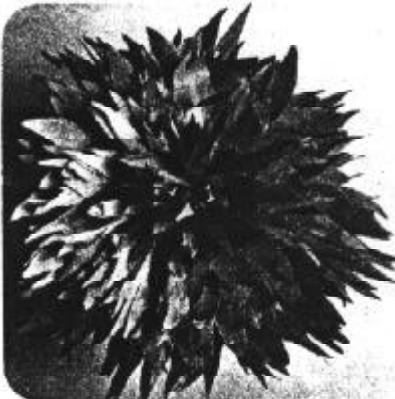
1



1



2



2

Jede Blüte besteht aus fünf 5 cm großen Krepppapierkreisen. Für den Stiel können sie nackten Eisendraht nehmen. Papierkreise aufeinanderlegen. Nahe dem Mittelpunkt 2 Löcher bohren und den Draht durch ein Loch nach oben und durchs zweite Loch nach unten zurückfädeln. Nun die Papierkreise, von oben beginnend, einzeln zusammendrücken, falten und in Form zupfen. Kreppstreifen um den Blumenansatz wickeln - fertig.

Für die Blütenmitte einen 13 cm breiten und 1 m langen Krepppapeirstreifen unregelmäßig tief auszacken, auswickeln und mit dünnen Draht befestigen. Drum herum die Blütenblätter legen: 21 x 9 cm (16x in hellrosa), 19 x 11 cm (12x in pink) und 21 x 18 cm (in leuchtendem violett). Jede Schicht mit Draht umwickeln. Ansatz und Stiel dick mit grünem Krepppapier umwickeln.

## Spartipps für jeden Tag

Bei Einkäufen (mit Ausnahme von Lebensmittel) immer um Skonto fragen - fast nie wird das abgelehnt - auch kleinere Beträge erfreuen.

Bei Beanstandungen von Lebensmitteln nicht im Geschäft, sondern direkt bei Erzeugerfirma beschweren – Man erhält meist großzügigen Ersatz.

Bei Einkäufen in Drogerien und Apotheken immer nach Proben fragen. (Weiretmair Johanna)

## Ein günstiger, aber schöner Urlaub

Als Witwe mit zwei Kindern, ist es finanziell nicht einfach einen Urlaub zu machen. Wir planten, 9 Tage mit unserem alten VW Käfer zu fahren und jeden Tag die Hauptstadt eines Bundeslandes aufzusuchen, um an Ort und Stelle die wichtigsten Sehenswürdigkeiten zu betrachten. Ich versuchte so viel wie notwendig unverderbliche Lebensmittel mitzunehmen, um unabhängig von Gasthäusern zu sein. Wir hatten eine Liste aller Herbergen mit und konnten so die billigste auswählen. Somit hatten wir genug Zeit die Städte zu erforschen. Abends hielten wir in einem Buch unsere Eindrücke und Erinnerungen fest. So lernten wir in kurzer Zeit Land und Leute kennen und trotz Strapazen, einigen Einschränkungen unserer Bedürfnisse, kehrten wir reich an Erlebnissen zurück. Außerdem genossen wir es Zeit füreinander zu haben und bis in die Nacht hinein zu plaudern. Das war unser billigster und zugleich schönster Urlaub. (Irene Rainer)

\*\*\*\*\*

### Holunderblüten im Backteig

25 dag Mehl, 1/4 l Wein (Milch oder Bier), 3 Dotter, 2 EL Öl und eine Prise Salz verrühren, dann steifen Schnee aus 3 Eiklar und 1 EL Zucker darunterziehen. Die Holunderblüten eintauchen und in heißem Fett herausbacken. Dazu schmeckt ein püriertes Beerenmus besonders gut.

### Rhabarberkompott

Rhabarberstangen schälen und in Stücke schneiden; in Wasser, Zitronensaft, Zucker, Nelken und Zimt kurz aufkochen und abkühlen.

# Leben (fast) ohne Geld

## ... wie geht das in der Praxis?

Ein wichtiger Schritt ist für mich, immer wieder meine Bedürfnisse zu hinterfragen: Wieviel davon ist von außen suggeriert, und was ist für mich und meine Entwicklung in meinem derzeitigen Lebensabschnitt tatsächlich förderlich?

Grundsätzlich sehe ich, dass sehr viel von dem, was ich derzeit brauche, im Überfluss vorhanden ist, und nicht extra für mich produziert also auch nicht von mir gekauft werden muss.

ZB Lebensmittel: Dazu habe ich 1998 gemeinsam mit einer Freundin das GeOb-Kollektiv ins Leben gerufen. Wie der Name schon sagt, geht es um gesammelte (lat. colligere "zusammenlegen") Gemüse und Obst (mittlerweile fast alles Essbare). Und zwar sammeln wir das leicht "beschädigte" Obst und Gemüse oder das "frisch" abgelaufene Brot und Gebäck von Märkten und Supermärkten, um es dann zu verzehren, weiter zu verarbeiten, zu verschenken ... Große Freude hatte ich, als ich mir im Vorjahr ausrechnete, dass ich nur noch S 17,— (Tendenz fallend) pro Tag für Lebensmittel ausgabe, und darüber hinaus erkannte, dass ich auch nur vom "GeObten" leben könnte.

Wohin man schaut, Überfluss ohne Ende!  
Das GeOb-Kollektiv nimmt's in die Hände!

Oder Kleidung: Ich trage meine Kleidung viele Jahre und habe außerdem die Möglichkeit, eventuelle Schäden auch mit einer Nähmaschine zu reparieren.

Abgesehen davon produziert unsere Gesellschaft seit Jahrzehnten Kleidungsstücke im Überschuss. Viele Menschen haben übervolle Garderoben und freuen sich, wenn sie die ungenutzten Ressourcen an andere weitergeben können.

(Ronny Wytek - GeOb-Kollektiv)

## Muttertagstorte

Diese Torte können Kinder und Väter gemeinsam machen:

Zutaten:

1 Pkg. Carlsbader Oblaten, 16 dag Butter sehr flaumig rühren, 16 dag erweichte Schokolade dazugeben sowie 2 Dotter, 1 ganzes Ei und 16 dag Zucker. Man streicht die Creme gleichmäßig auf die einzelnen Oblaten, beschwert dann die Torte einige Zeit und verziert dann mit Creme darüber Schokokeksi, Smarties, Gummibärli o.Ä. oder klassisch mit Schlagobers.

(Cremerezept auch auf der Oblaten-Packung)

(Herzog Helga)

## Blumengeschenke zum Muttertag

Der Ehrentag der Mütter im Mai - der Muttertag - soll zwar gebührend gefeiert werden und nicht gerade der Tag des „Geizens“ sein, doch kann man so manche Tipps beherzigen.

Blumen sind an diesem Tag natürlich nicht wegzudenken, aber müssen es immer Rosen sein? Ein Strauß Wiesenblumen ist ebenso schön und macht in der Vase genauso Freude; und ein kleiner Blumenstock erinnert noch nach Monaten an diesen Tag.

(Aichmair Manfred)



## Rund um den Garten

*Brennesselsud ist ein hervorragender Dünger. Dazu werden Brennesseln grob gehackt und in einem Eimer mit Wasser stehengelassen. In den nächsten 2-3 Wochen rühren Sie die Jauche um; nach 3 Wochen ist sie ausgereift. Wenn Sie noch etwas Urgesteinsmehl dazugeben, wird das entstehende Ammoniak gebunden und die Jauche stinkt dann nicht ganz so stark. Anschließend wird der Sud stark verdünnt (20 fache Menge Wasser) und auf die mit Schädlingen befallenen Pflanzen gegossen.*

*Ein unbeliebter Gast im Garten ist der Maulwurf. Diese Gartenbesucher sind auf einfache Art durch Lärm fernzuhalten: Stecken Sie leere Flaschen in die Maulwurfshügel. Bläst der Wind über die Flaschenöffnungen entstehen Geräusche, die selbst der hartgesottenste Maulwurf nicht aushält.*

*Als Schutz für empfindliche Pflanzen eignen sich gute alte Marmeladengläser. Über die Pflanzen gestülpt erzeugen sie einen ähnlichen Effekt wie ein Glashaus und schützen gleichzeitig vor Schädlingen und Schnecken.*

*Das Sammeln von gebrauchtem Wasser im Haushalt ist nicht aufwändig: eine Schüssel mit etwa 10 l Fassungsvermögen einfach ins Spülbecken stellen. Dieses Wasser zum Blumengießen verwenden.*



Schuldner - und  
Familienberatung  
Hessenplatz 11, Linz  
0732/ 77 77 34



In eigener Sache:  
**Die Schuldenhotline für Jugendliche**

In den letzten Jahren sind wir - die Schuldner- und Familienberatung vom Verein für prophylaktische Sozialarbeit - vermehrt mit Anfragen von jungen Menschen bis 25 Jahre konfrontiert. Im Vergleich zu 1995 hat sich die Zahl der bis 25jährigen, die bei uns Beratung suchten, mehr als verdoppelt. Auto, Computer und Handy sind dabei oft die Schuldenfallen, in die die Jugendlichen bzw. die jungen Erwachsenen tappen, um nicht „out“ zu sein. Nicht selten wird das tägliche Leben, d.h. Fortgehen, trendige Kleidung und jede Menge Fun mit einem saftigen Kontoüberzug finanziert, bis die Bank den Hahn zudreht. Die Werbung vermittelt „Du kannst alles haben und das sofort!“, gerade Jugendlichen fällt es sehr schwer, diesen Versuchungen zu widerstehen und ihre finanziellen Möglichkeiten richtig einzuschätzen.

In der täglichen Beratung zeigt sich, dass vor allem jungen Leuten der richtige Umgang mit dem Geld sehr schwer fällt. Auffallend ist auch, dass junge Männer in der Zeit beim Bundesheer deutlich mehr ausgeben als einnehmen und nicht selten mit einem hohen Minus am Konto abrüsten.

Der Kanossagang zur Schuldnerberatung wird nicht selten Tag für Tag auf „morgen“ verschoben, bis der Karren völlig im Schlamm steckt. Es ist keine Seltenheit, dass bei unter 25jährigen eine Verschuldung von einer Viertel Million Schilling vorliegt, der kein Wert gegenübersteht. Der Eintritt in diese Schuldenspirale geschieht immer früher, umso wichtiger ist es, rechtzeitig die Schuldnerberatung zu kontaktieren. Speziell für Jugendliche haben wir deshalb

die **Schulden-Hotline für Jugendliche**  
unter  
**0732 / 77 77 34 - 16**

eingrichtet, um den Zugang zu unserem Beratungsangebot zu erleichtern. Hier können Jugendliche völlig anonym und kostenlos Fragen zum Thema Schulden stellen.

**Bestellkarte für die 1. Geizhalszeitung in Österreich**

Ich möchte hiermit \_\_\_ Exemplar(e) der 1. Geizhalszeitung in Österreich bestellen

Freiwilligen Druckkostenbeitrag an:  
Kto.-Nr.: 10620110, BLZ 18600 VKB

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Bitte  
ausreichend  
frankieren!

An die  
Schuldner- und Familienberatung  
Verein für prophylaktische Sozialarbeit  
Hessenplatz 11  
4020 Linz