

# Beständige Einkaufsliste

Kreuze an, was nachgekauft werden muss:

Obst	Gemüse	Milchprodukte	Fleisch
<input type="checkbox"/> Bananen	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/> Milch	<input type="checkbox"/> Putenfleisch
<input type="checkbox"/> Äpfel	<input type="checkbox"/> Gurken	<input type="checkbox"/> Käse	<input type="checkbox"/> Hühnerfleisch
<input type="checkbox"/> Birnen	<input type="checkbox"/> Karotten	<input type="checkbox"/> Sauerrahm	<input type="checkbox"/> Schweinefleisch
<input type="checkbox"/> Weintrauben	<input type="checkbox"/> Tomaten	<input type="checkbox"/> Joghurt	<input type="checkbox"/> Schinken
<input type="checkbox"/> Pfirsiche	<input type="checkbox"/> Sellerie	<input type="checkbox"/> Topfen	<input type="checkbox"/> Salami
<input type="checkbox"/> Beeren	<input type="checkbox"/> Petersilie	<input type="checkbox"/> Butter	<input type="checkbox"/> Speck
<input type="checkbox"/> Melonen	<input type="checkbox"/> Zucchini	<input type="checkbox"/> Schlagobers	<input type="checkbox"/> Cabanossi
<input type="checkbox"/> Mandarinen	<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/> Buttermilch	<input type="checkbox"/> Extrawurst
<input type="checkbox"/> Orangen	<input type="checkbox"/> Knoblauch	<input type="checkbox"/> Hüttenkäse	<input type="checkbox"/> Frankfurter
<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Zwiebeln	<input type="checkbox"/> Mozzarella	<input type="checkbox"/> Käsekrainer
<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...

Gewürze	Backwaren	Soßen	Essig & Öl
<input type="checkbox"/> Salz	<input type="checkbox"/> Mehl	<input type="checkbox"/> Ketchup	<input type="checkbox"/> Apfelessig
<input type="checkbox"/> Pfeffer	<input type="checkbox"/> Zucker	<input type="checkbox"/> Senf süß	<input type="checkbox"/> Tafelessig
<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/> Vanillezucker	<input type="checkbox"/> Senf scharf	<input type="checkbox"/> Rapsöl
<input type="checkbox"/> Curry	<input type="checkbox"/> Backpulver	<input type="checkbox"/> Currysoße	<input type="checkbox"/> Sonnenblumenöl
<input type="checkbox"/> Zitronensaft	<input type="checkbox"/> Pudding	<input type="checkbox"/> Knoblauchsoße	<input type="checkbox"/> Leinöl
<input type="checkbox"/> Pizzagewürz	<input type="checkbox"/> Sahnesteif	<input type="checkbox"/> Chilisoße	<input type="checkbox"/> Hanföl
<input type="checkbox"/> Suppenwürze	<input type="checkbox"/> Kakao	<input type="checkbox"/> Sojasoße	<input type="checkbox"/> Kürbiskernöl
<input type="checkbox"/> Kräuter	<input type="checkbox"/> Streusel	<input type="checkbox"/> Süß-sauer Soße	<input type="checkbox"/> Maiskeimöl
<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...

Brotwaren	Nudeln und Getreide	Tiefkühlwaren	Dosen
<input type="checkbox"/> Hausbrot	<input type="checkbox"/> Spaghetti	<input type="checkbox"/> Backfisch	<input type="checkbox"/> Mais
<input type="checkbox"/> Vollkornbrot	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln	<input type="checkbox"/> Fisch	<input type="checkbox"/> Bohnen
<input type="checkbox"/> Leinsamenbrot	<input type="checkbox"/> Fusilli	<input type="checkbox"/> Meeresfrüchte	<input type="checkbox"/> Kichererbsen
<input type="checkbox"/> Semmeln	<input type="checkbox"/> Fleckerl	<input type="checkbox"/> Gemüse	<input type="checkbox"/> Fisolen
<input type="checkbox"/> Gebäck	<input type="checkbox"/> Maisgrieß	<input type="checkbox"/> Mischgemüse	<input type="checkbox"/> Pilze
<input type="checkbox"/> Toast	<input type="checkbox"/> Weizen	<input type="checkbox"/> Eis	<input type="checkbox"/> Ananas
<input type="checkbox"/> Semmelbrösel	<input type="checkbox"/> Reis	<input type="checkbox"/> Pommes	<input type="checkbox"/> Kokosmilch
<input type="checkbox"/> Knäckebrot	<input type="checkbox"/> Haferflocken	<input type="checkbox"/> Beeren	<input type="checkbox"/> Erbsen
<input type="checkbox"/> Pizzabrötchen	<input type="checkbox"/> Müsli	<input type="checkbox"/> Pizza	<input type="checkbox"/> Thunfisch
<input type="checkbox"/> Reisbrot	<input type="checkbox"/> Dinkel	<input type="checkbox"/> Schweinefleisch	<input type="checkbox"/> Schwarzwurzeln
<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...

Gläser	Getränke	Pflege	Putzen
<input type="checkbox"/> Honig	<input type="checkbox"/> Mineral	<input type="checkbox"/> WC-Papier	<input type="checkbox"/> Müllsäcke
<input type="checkbox"/> Marmelade	<input type="checkbox"/> Kaffee	<input type="checkbox"/> Shampoo	<input type="checkbox"/> Küchenrolle
<input type="checkbox"/> Nutella	<input type="checkbox"/> Tee	<input type="checkbox"/> Duschgel	<input type="checkbox"/> Schwämme
<input type="checkbox"/> Champignons	<input type="checkbox"/> Cola	<input type="checkbox"/> Zahnbürste	<input type="checkbox"/> Glasreiniger
<input type="checkbox"/> Oliven	<input type="checkbox"/> Saft	<input type="checkbox"/> Zahnpasta	<input type="checkbox"/> Badreiniger
<input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/> Kakao	<input type="checkbox"/> Deo	<input type="checkbox"/> Waschmittel
<input type="checkbox"/> Bambus	<input type="checkbox"/> Orangensaft	<input type="checkbox"/> Haargel	<input type="checkbox"/> Bürste
<input type="checkbox"/> Rote Rüben	<input type="checkbox"/> Bier	<input type="checkbox"/> Taschentücher	<input type="checkbox"/> WC-Tabs
<input type="checkbox"/> Tomaten	<input type="checkbox"/> Wein	<input type="checkbox"/> Slip-Einlagen	<input type="checkbox"/> Spülmittel
<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ...